

Sprechen Sie uns an.
Egal auf welchem Weg.



Bettina Albrecht
Diplomsozialpädagogin/
-arbeiterin
Leiterin der Suchtberatungsstelle
E-Mail: albrecht@skm-vechta.de



Zentrale Rufnummer:
T 04441 6533

Hier erreichen Sie uns.
Persönlich oder im Internet.

Suchtberatungsstelle Vechta

Neuer Markt 30
49377 Vechta

T 04441 6533
F 04441 6032

suchtberatung@skm-vechta.de
www.skm-vechta.de

Sprechstunden

Mo, Di, Do, Fr
9.00 bis 12.00 Uhr

Mo und Do
16.00 bis 19.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Außensprechstunde

im Haus der Caritas in Damme
Kirchplatz 18
49401 Damme

Termine der Sprechstunde
erfragen Sie bitte unter
T 04441 6533



**Gemeinsam
Wege finden!**

Gestaltung: Redbüro | Fotos: Fotolia, Foto Erhardt

Träger:
Katholischer Verein für
soziale Dienste Vechta e.V.



Spendenkonto DKM Münster
IBAN DE74 4006 0265 0004 0230 01
BIC GENODEM1DKM

Suchtberatungsstelle Vechta
www.skm-vechta.de

In der Suchtfalle?

Ihre Probleme sind lösbar.

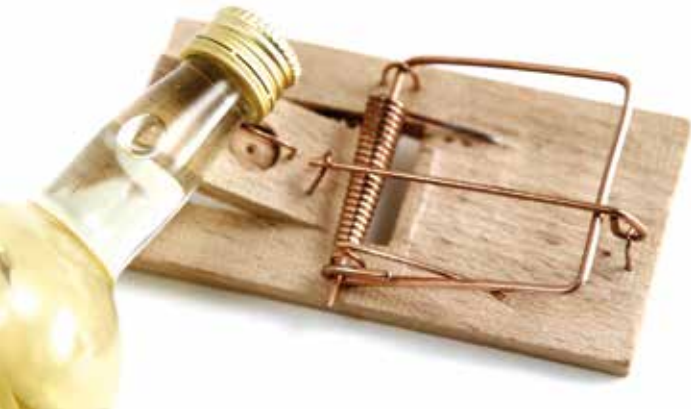
Sucht ist ein schleichender Prozess. Meist beginnt er harmlos. Das gute Gefühl überwiegt, wenn ich etwas geschluckt habe, am Computer sitze oder am Geldautomaten spiele. Doch irgendwann merkt man: Ich kann nicht mehr ohne. Das Suchtmittel verursacht Abhängigkeit – und negative Zustände.

Süchtiges Verhalten kann ausgelöst werden durch:

- Alkohol
- illegale Drogen
- Medikamente
- Spielautomaten
- Medien/Internet

Sprechen Sie mit uns, wenn Sie merken, dass Sie in die Suchtfalle geraten sind und nicht mehr weiter wissen. Sind Sie selbst von einem Suchtproblem betroffen? Oder Ihre Partnerin, Ihr Partner, Angehörige oder Arbeitskollegen? Wenn Sie mehr über ambulante und stationäre Therapien wissen wollen, sind Sie bei der Suchtberatungsstelle Vechta richtig.

Rat suchen,
bevor die Suchtfalle
zuzuschnappt!



Darüber reden.

Wir lassen Sie nicht allein.



Fühlen Sie sich mit Ihrem
Problem alleingelassen?
Anrufen oder vorbeikommen!

Die Suchtberatungsstelle Vechta bietet allen Bürgern des Landkreises Vechta Rat und Hilfe bei Fragen rund um das Thema Sucht.

Wir haben für Ratsuchende **offene Sprechstunden** eingerichtet:

Mo und Do 15.00 bis 19.00 Uhr,
sowie Di und Fr 11.00 bis 13.00 Uhr

Die Vorteile für Sie:

- kurze Information
- unkompliziert
- ohne Terminabsprache

Für ein ausführliches Beratungsgespräch vereinbaren Sie bitte einen Termin mit dem Sekretariat.

Übrigens: Alle Mitarbeiter unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Und die Gesprächsangebote sind natürlich kostenlos.

Hilfe annehmen.

Das können wir für Sie tun.

Wir kennen uns aus mit der Behandlung von Suchtproblemen und können Betroffenen und ihren Angehörigen eine Reihe von Leistungen anbieten:

- Information und Beratung
- Vermittlung in Entgiftungsbehandlung
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- Vermittlung in ambulante und stationäre Therapie



Nehmen Sie
professionelle
Hilfe in Anspruch!

- Substitutionsbegleitung
- Prävention
- Beratung in russischer Sprache

Außerdem arbeiten wir mit dem Programm **FreD** (Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten). Ziel dieser speziellen Präventionsmaßnahme ist es, auffällig gewordene Jugendliche durch frühzeitige Intervention vor dem Abgleiten in eine Abhängigkeit zu schützen.